



# die optimisten

**Aktiv. Pragmatisch.  
Zusammen.  
Der Treffpunkt  
für junge Menschen  
mit MS.**

Unser Dank gilt der  
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Essen e.V.



**die optimisten**

**Die Optimisten –  
ein Treffen für Junge und Junggebliebene  
mit Multipler Sklerose  
Komm vorbei!**

Du hast Multiple Sklerose. Du lebst mit der Krankheit, aber die Krankheit ist nicht Dein Leben. Dabei würdest Du Dir Gleichgesinnte wünschen, mit denen Du Dich austauschen kannst? Mit denen Du über Deinen Alltag mit all seinen Themen sprechen kannst? Dann schau bei den Optimisten vorbei. So nennen wir unser Treffen für Menschen mit MS, und zwar aus gutem Grund: Bei uns steht der Spaß am Leben im Mittelpunkt.

Mehrmals im Jahr treffen wir uns abends oder zum Brunch.

Wir sind zwischen 20 und 40 Jahre alt und reden über alles, was uns interessiert. Dazu gehört auch der Umgang mit MS – aber noch viel mehr.

Wann: 15. Februar 2020 10:30 Uhr  
13. Mai 2020 19.00 Uhr  
22. August 2020 10:30 Uhr  
04. November 2020 19.00 Uhr

Ort: Bürgerheart Essen,  
Rüttenscheider Straße 120, 45131 Essen  
<https://essen.burgerheart.com/>

**Aktiv. Pragmatisch. Zusammen.  
Denn wir sind Die Optimisten.**

Kontakt: Wir freuen uns, wenn Du Dich über Mail anmeldest, genauso wie über einen spontanen Besuch beim Stammtisch.

**[info@ms-optimisten.de](mailto:info@ms-optimisten.de)  
[www.ms-optimisten.de](http://www.ms-optimisten.de)**